مختلف بیماریوں کا قرآن و حدیث سے علاج

بِسۡمِ اللّٰہِ الرَّحۡمٰنِ الرَّحِیۡمِ

اس باب میں قرآن کریم اور احادیث مبارکہ سے مختلف امراض کا علاج بیان کیا گیا ہے۔ نیز اولیاء کرام کے وظائف و عملیات جو بیماریوں سے متعلق ہیں وہ بھی نقل کر دیئے ہیں۔

ضعف دماغ اور نسیان کا علاج

1 ...... مطالعہ کرنے سے پہلے اس دعا کا پڑھنا نسیان دور کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔

اَللّٰھُمَّ افْتَحْ عَلَیَّ فُتُوْحَ الْعَارِفِیْنَ بِحِکْمَتِکَ وَانْشُرْ عَلَیَّ رَحْمَتَکَ وَذَکِّرْنِیْ مَانَسِیْتُ یَاذَالْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ۔

(مجربات دیربی ۲۶۸)

2 ...... قوت حافظہ کے لئے مطالعہ سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا پڑھنا مفید ہے۔

بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بِسْمِ اللّٰہِ وَسُبْحَانَ اللّٰہِ وَالْحَمْدُ لِلّٰہِ وَاللّٰہُ اَکْبَرُ وَلَاحَوْلَ وَلَاقُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ عَدَدَ کُلِّ حَرْفٍ کُتِبَ اَوْیُکْتَبُ اَبَدَ الْاٰبِدِیْنَ وَدَھْرَ الدَّاھِرِیْنَ یَارَبَّ الْعَالَمِیْنَ۔ (ایضاً)

www.Bhalli.Info

قال رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

اسم الاعظم

الذی اذا سئل بہٖ اعطی واذا دعی بہٖ اجاب

اَللّٰھُمَّ اِنَّا نَسْئَلُکَ بِاَنَّکَ اَنْتَ اللّٰہُ لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِیْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُوْلَدْ وَلَمْ یَکُنْ لَّہٗ کُفُوًا اَحَدٌ (رواہ الترمذی)

ترجمہ: اے اللہ! ہم اپنی حاجت تجھ سے مانگتے ہیں بوسیلہ اس کے کہ بس تو ہی اللہ ہے تیرے سوا کوئی کارساز و مشکل کشا نہیں تو یکتا ہے اور بے نیاز ہے نہ کوئی تیری اولاد ہے اور نہ تو کسی کی اولاد، اور نہ تیرا کوئی ہمسر ہے

اَللّٰھُمَّ اِنَّا نَسْئَلُکَ بِاَنَّ لَکَ الْحَمْدُ لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ الْحَنَّانُ الْمَنَّانُ بَدِیْعُ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ یَاذَا الْجَلَالِ وَالْاِکْرَامِ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ نَسْئَلُکَ (الترمذی)

ترجمہ: اے اللہ! ہم تجھ سے اپنی حاجت مانگتے ہیں بوسیلہ اس کے کہ ساری حمد و ستائش تیرے لیے ہی سزاوار ہے۔ کوئی کارساز نہیں تیرے سوا، تو نہایت مہربان اور بڑا محسن ہے۔ زمین و آسمان کا پیدا کرنے والا ہے۔ ہم تجھ ہی سے مانگتے ہیں۔ اے بزرگی اور عزت والے۔ اے زندہ اور جہان کو تھامنے والے۔

www.Bhalli.Info

قرآن کریم اور نماز

وَ اَنْ اَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَاتَّقُوْهُ ؕ وَهُوَ الَّذِيْٓ
اِلَيْهِ تُحْشَرُوْنَ ۝ (انعام / آیت ۷۲ (پ ۷)

ترجمہ : اور یہ کہ نماز کے پابند رہو اور اس سے ڈرتے رہو اور وہ وہی ہے جس کے پاس تم سب جمع کیے جاؤ گے

وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَاٰتُوا الزَّكٰوةَ وَاَطِيْعُوا
الرَّسُوْلَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُوْنَ ۔ (نور آیت ۵۶ پ ۱۸)

اور نماز کے پابند رہو اور زکوٰۃ دیا کرو اور (باقی احکام میں بھی) رسول کی اطاعت کیا کرو، تاکہ تم پر رحم کیا جائے۔

مُنِيْبِيْنَ اِلَيْهِ وَاتَّقُوْهُ وَاَقِيْمُوا الصَّلٰوةَ وَلَا تَكُوْنُوْا
مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ ۔ (روم ۔ آیت ۳۱ ۔ پ ۲۱)

تم خدا کی طرف رجوع کرو اور اسی سے ڈرو اور نماز کی پابندی کرو اور شرک کرنیوالوں میں سے مت ہو۔

وَالَّذِيْنَ هُمْ عَلٰى صَلَاتِهِمْ يُحَافِظُوْنَ ۝ اُولٰٓئِكَ فِيْ جَنّٰتٍ مُّكْرَمُوْنَ ۔

معارج آیت ۳۵ پ ۲۹ — اور جو لوگ اپنی نماز کی حفاظت کرتے ہیں یہ لوگ عزت کے ساتھ جنت کے باغوں میں رہیں گے

جامع دعائیں

عن ابی امامۃؓ قلنا یا رسول اللہ دعوت بدعاء کثیر لم نحفظ منہ شیئا
قال الا ادلکم علی ما یجمع ذالک کلہ (الترمذی)

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْئَلُكَ مِنْ خَيْرِ مَا سَئَلَكَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
وَنَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا اسْتَعَاذَ مِنْهُ نَبِيُّكَ مُحَمَّدٌ صَلَّى اللّٰهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ؛ وَاَنْتَ
الْمُسْتَعَانُ وَعَلَيْكَ الْبَلَاغُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ (الترمذی)

ترجمہ : اے اللہ ہم آپ سے اُس بھلائی کا سوال کرتے ہیں جس بھلائی کا سوال تیرے نبی (حضرت) محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے کیا تھا۔ اور ہم اس برائی سے آپکی پناہ چاہتے ہیں جس برائی سے آپ کے نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم نے پناہ مانگی تھی۔ تجھ سے ہی مدد مانگی جاتی ہے۔ اور آپ پر ہی موقوف ہے مرادوں تک پہنچانا۔ اور اللہ کے سوا کسی میں طاقت نہیں۔ بیشک

اَللّٰهُمَّ اَحْسِنْ عَاقِبَتَنَا فِي الْاُمُوْرِ كُلِّهَا وَاَجِرْنَا مِنْ خِزْيِ الدُّنْيَا وَ
عَذَابِ الْاٰخِرَةِ (احمد وحاکم)

ترجمہ : اے اللہ! ہمارے سارے کاموں کا انجام بہتر فرما۔ اور دنیا کی رسوائی اور آخرت کے عذاب سے ہمیں بچا آمین

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْئَلُكَ الْهُدٰى وَالتُّقٰى وَالْعَفَافَ وَالْغِنٰى (مسلم)

ترجمہ : اے اللہ! ہم تجھ سے ہدایت، تقویٰ اور پاکدامنی اور مخلوق سے بے احتیاجی کا سوال کرتے ہیں

www.Bhalli.Info

دین و دنیا کے تمام فکر دُور کرنے کا وظیفہ۔

حضرت ابودرداؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صبح و شام سات بار یہ وظیفہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کے دین و دنیا کے تمام فکر دُور کر دیتا ہے۔

حَسْبِیَ اللّٰہُ لَآ اِلٰہَ اِلَّا ھُوَط عَلَیْہِ تَوَکَّلْتُ وَھُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ ○

مجھے اللہ کافی ہے اُس کے سوا کوئی معبود نہیں میں نے اسی پر بھروسہ کیا اور وہی عرشِ عظیم کا مالک ہے۔

بدن، کان اور آنکھ کی عافیت کا وظیفہ۔

حضرت ابوبکرہؓ سے روایت ہے کہ وہ رسول اللہ ﷺ کو صبح و شام یہ کلمات پڑھتے سنا کرتے تھے۔

اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَدَنِیْ اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ سَمْعِیْ اَللّٰھُمَّ عَافِنِیْ فِیْ بَصَرِیْ

اے اللہ! میرے بدن کو تندرست رکھ، اے اللہ! میرے کان عافیت سے رکھ، اے اللہ! میری آنکھ عافیت سے رکھ،

لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ ○ تیرے سوا کوئی معبود نہیں ہے۔

حصولِ جنت کا وظیفہ۔

حضرت شدّاد بن اوسؓ نے کہا کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ کلمات (سید الاستغفار) صبح کو صدقِ دل سے پڑھے گا پھر اُسی دن شام سے پہلے مرجائے وہ شخص جنتی ہوگا اور جو رات کو پڑھے گا اور صبح سے پہلے مرجائے وہ بھی جنتی ہوگا۔

اَللّٰھُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ خَلَقْتَنِیْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلٰی عَھْدِكَ وَوَعْدِكَ

اے اللہ! آپ میرے رب ہیں، آپ کے سوا کوئی معبود نہیں، آپ نے مجھے بنایا اور میں آپ کا بندہ ہوں اور میں آپ

مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُبِکَ مِنْ شَرِّمَا صَنَعْتُ اَبُوْٓءُ لَکَ بِنِعْمَتِکَ عَلَیَّ وَ اَبُوْٓءُ

سے کیے ہوئے عہد اور وعدے پر قائم ہوں اپنی طاقت کے مطابق، آپ کی پناہ چاہتا ہوں بُرے کاموں کے وبال سے جو

میں نے کیے ہیں، مجھے اِقرار ہے اُس احسان کا جو مجھ پر آپ کا ہے اور مجھے اعتراف ہے اپنے

www.Bhalli.Info

نیند سے بیدار ہونے کی دُعا

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ الَّذِیْ اَحْیَانَا بَعْدَ مَا اَمَاتَنَا وَاِلَیْہِ النُّشُوْرُ

تمام تعریفیں اللہ عزوجل کے لئے جس نے ہمیں موت (نیند) کے بعد حیات (بیداری) عطا فرمائی اور ہمیں اسی کی طرف لوٹنا ہے۔

THE PRAYER AFTER AWAKING FROM SLEEP

All praise onto Allah (Almighty) Who granted us life after death (sleep)
and
we are to return to him

www.Bhalli.Info

زندگی کی حاجتوں اور ضرورتوں کیلئے خصوصی دعا

رَبِّ اِنِّیْ لِمَآ اَنْزَلْتَ اِلَیَّ مِنْ خَیْرٍ فَقِیْرٌ

اے میرے رب! (اس وقت) جو نعمت تو مجھ پر اتارے، میں اس کا محتاج ہوں۔ [قصص 24]

حضرت عبداللہ بن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: حضرت موسیٰ علیہ السلام جب مصر سے نکلے تو ان کے پاس کھانے کی کوئی چیز نہ تھی سبزیاں اور درختوں کے پتے کھا کر سفر طے کرتے رہے۔ جب مدین پہنچے تو بکریوں کو پانی پلا کر سایہ میں بیٹھے تو بھوک سے برا حال تھا تو اس وقت یہ دعا فرمائی کہ میں بھوکا ہوں کچھ کھانے کو دلا اور بے آسرا اور بے وطن ہوں کوئی ٹھکانا عطا فرما چنانچہ اللہ تعالیٰ نے دعا قبول فرمائی اور سارا بندوبست فرما دیا۔

www.Bhalli.Info

گھر میں داخل ہوتے وقت کی دُعا

اَللّٰھُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُکَ خَیْرَ الْمَوْلَجِ وَخَیْرَ الْمَخْرَجِ بِاسْمِ اللّٰہِ وَلَجْنَا وَبِاسْمِ اللّٰہِ خَرَجْنَا وَعَلَی اللّٰہِ رَبِّنَا تَوَکَّلْنَا۔

اے اللہ عزوجل میں تجھ سے اندر آنے اور باہر جانے کی بھلائی طلب کرتا ہوں اللہ عزوجل کے نام سے ہم اندر آئے اور اللہ عزوجل کے نام سے باہر نکلے اور اللہ عزوجل پر جو ہمارا رب ہے ہم نے بھروسہ کیا۔

www.Bhalli.Info

Dua for Sighting Moon

اَللّٰهُمَّ اَهِلَّهٗ عَلَيْنَا بِالْاَمْنِ وَالْاِيْمَانِ وَالسَّلَامَةِ وَالْاِسْلَامِ رَبِّيْ وَ

رَبُّکَ اللّٰهُ. (ترمذی)

”اے اللہ! ہم کو آپ امن وایمان، سلامتی اور اسلام کا چاند دکھایئے (اے چاند) میرا

اور تیرا رب اللہ ہی ہے۔“

“O Allah! Let the crescent moon appear over us with security and Iman; (O Moon) My Creator and Your Creator is Allah

www.Bhalli.Info